

有料老人ホーム
グループホーム
小規模多機能型
居宅介護

マイスイートホーム

京都プラザホテルズグループ

11月のイベント



11月お誕生会

11月お誕生日を迎えられる方のささやかなパーティーを開催いたしました。今回は、おやつの中には職員手作りのシフォンケーキを召し上がっていただきました。有料老人ホームのO様は100歳まで生きたいと新たな目標ができた様子です。

紅葉ドライブ

施設内の入居者様の外出の機会として、紅葉ドライブに行ってきました。場所は宇治の興正寺です。宇治川沿いの散策もしてきました。利用者様は外出ができて良かった、気分転換になった、またいきたいなど、みなさん喜んでおられました。

<お誕生日会の様子>



<紅葉ドライブの様子>



12月～1月の予定

広報誌第1号

平成25年12月
(発行12月14日)

発行

マイスイートホーム

京都市伏見区日野奥出21

電話 571-5707

Fax 571-5708

ホームページ

<http://my-sweethome.jp>

グループホームでのリハビリ

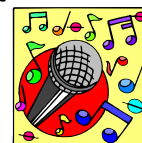
グループホームでは認知症の維持を目的に、学習療法を行っています。学習療法は、認知症治療に、最も効果があると言われており、11月より、週1回～2回取り入れています。今後も、継続して行っていく予定です。また、個別的にクロスワードや、間違いさがしなど、本人様に応じた、学習を提供しています。

今後の予定

- クリスマス会：12月24日
- 移動美容室：12月25日
- 初詣：1月4日
- 餅つき大会：1月上旬

レクリエーションについて

- カラオケ大会
- ボーリング大会
- ジェンガ大会など



<現在の入居者状況>

有料 7名

GH 6名

計 13名

ご家庭で不要になりましたひな人形、五月人形、クリスマス用品、お正月用品等のイベント用品がございましたら、ご相談ください。当施設で有効活用させていただきます。

提供者求ム!!

スタッフから一言・・・

インフルエンザが流行やる今日この頃、当ホームでは感染症の予防の為、定期的なお部屋の換気適切な湿度の維持を心がけております。今後も入居者様の健康を守るための取り組みをまいります。ご家族様もお身体ご自愛くださいませ。

インフルエンザ予防対策を心がけましょう

インフルエンザが流行する季節となりました。日頃から予防を心がけましょう。

①外出後のうがい、手洗いは必ずしましょう。

→うがいは番茶でも効果的です。

②適切な温度、湿度を保ちましょう。

→空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。特に室内では加湿器などを用い、湿度を50～60%にすると効果的です。

③体の抵抗力を高めるために十分な栄養とバランスのとれた栄養生活を心がけましょう

	インフルエンザ	一般的なかぜ症状
発病	急激	比較的ゆっくり
部位	強い倦怠感など全体的	喉や鼻など局所的
悪寒	強い	軽い。
発熱	高い、しばしば39度以上	ないか、あっても37度台
からだの痛み	強い	なし
重病感	あり	なし
鼻・咽頭炎	全身症状が継続して起こる	先行して起こり、特徴的にみられる

転倒しにくい靴選びの5ポイント

①靴のサイズ

足先はつま先に1cm程度の余裕がある靴を選ぶ

②足の甲が止まるタイプの靴

靴の中で足がずれないように、紐または、マジックテープのものを使用

③踵がしっかりしている靴

踵を固定することで、踵骨を安定しやすく、歩きやすくなる。

④軽い靴より、ある程度重量のある靴

重量のある方が、足が振り出しやすく、安定する。

⑤前1/3で曲がる靴

足指が曲がり、使いやすくなることで、しっかり歩くことができる。



マイスイートホームでは、一緒に働ける介護士、看護師を随時募集しています。

また、入居相談会も随時行っておりますので、お気軽にお越しくださいませ。



075-571-5707