

有料老人ホーム
グループホーム
小規模多機能型
居宅介護

京都プラザホテルズグループ
マイスイートホーム

1月の取り組み

☆御倉山聖天まで初詣に行ってきました☆

新年1回目の外出レクリエーションは初詣に行ってきました。晴天であり、入居者様は「すごいいい天気でうれしいわ」ととても喜ばれていました。参拝後は、「あの神社は何が祀られてるの?」と地域の神社に興味を持っておられました。2014年も外出の機会を増やし、利用者様の笑顔がさらに増えるよう、イベントを企画していきたいと思います。

<初詣の様子>



☆リハビリテーションとして嚥下体操を始めました☆

リハビリテーションの一環として、嚥下体操を始めました。咀嚼力をはじめとする、嚥下能力は歳を重ねるごとに低下しやすいといわれています。また、誤嚥は食べる一口目におこりやすく、食べる前に準備体操を行うと効果的です。豊かな生活を継続して行くためにホームでは毎日行って頂いております。

<嚥下体操の様子>



広報誌第3号

平成26年2月

(発行1月29日)

マイスイートホーム
京都市伏見区日野奥出21

電話 571-5707

Fax 571-5708

ホームページ

<http://my-sweethome.jp>

ツイッター

[https://twitter.com/](https://twitter.com/contact83936804)

contact83936804

<現在の入居者状況>

有料 10名

GH 7名

計 17名

今後の予定

- 節分：2月3日
- 誕生院保育園との交流会：2月13日
- 誕生会：2月20日

今後、地下にエルゴメーターや卓球台を置き、機能訓練室として利用して頂く予定です。



レクリエーションについて

- カラオケ大会
- ボーリング大会
- ジェンガ大会
- 外出レク(買い物、カフェなど)

ご家庭で不要になりましたこのぼり、五月人形、健康器具等の用品がございましたら、ご相談ください。当施設で有効活用させていただきます。



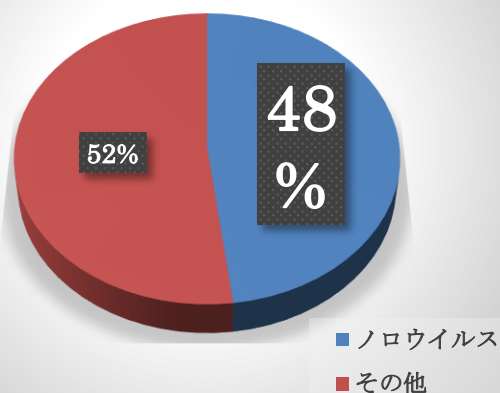
提供者求ム!!

☆ツイッター始めました☆

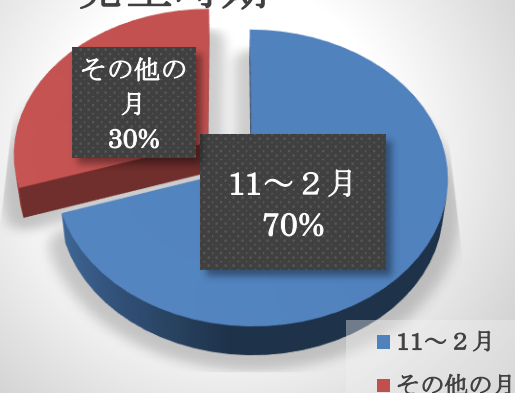
施設の取り組みを情報発信するため、ツイッターをはじめました。リアルタイムの情報を随時発信していきたいです。宜しくお願いします。 <https://twitter.com/contact83936804>

感染性胃腸炎に気を付けましょう！

食中毒患者の割合



ノロウイルス発生時期



感染経路	症状
<p><食品からの感染></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 感染した人が調理などをして、汚染された食品 ● ウイルスから蓄積した、加熱不十分な二枚貝 <p><人からの感染></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 患者の便や嘔吐物からの二次感染 ● 家庭や施設内などで飛沫感染 	<p><潜伏期間></p> <p>感染から発症まで 24～28 時間</p> <p><主な症状></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱が 1～2 日続く。感染しても、症状のない場合や、軽い風邪のような症状もある ● 乳幼児や、高齢者は、嘔吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意

健康管理	手洗い	消毒
<ul style="list-style-type: none"> ● 普段から感染しないように、食べ物や家族の健康状態に注意する。 ● 症状があるときは、食品を直接扱う作業をしない ● 症状があるときは、すぐに管理者に報告する仕組みをつくる 	<ul style="list-style-type: none"> ● 汚れの残りやすいところをていねいに <ul style="list-style-type: none"> ➢ 指先、指の間、爪の間 ➢ 親指の周り ➢ 手首 	<p>方法①塩素消毒</p> <p>洗剤などで十分に洗浄し、塩素濃度 0.02%の次亜塩素酸ナトリウムで浸しながら拭く</p> <p>方法②熱湯消毒</p> <p>熱湯(85℃以上)で1分以上加熱する。</p>

スタッフから一言・・・

感染性胃腸炎が流行する今日この頃、当ホームでは感染予防のため、次亜塩素酸ナトリウムにて、廊下、トイレ手すりの消毒の徹底、食事前の手洗い、その後おしぼりにて指間を拭いていただいております。また、ヤクルトは、感染性胃腸炎の感染予防や、発熱時の症状改善に効果があると言われており、2月より、毎週火曜日にヤクルトの訪問販売に来て頂く予定です。今後も入居者様の健康増進に努めさせていただきます。