

有料老人ホーム
グループホーム
小規模多機能型
居宅介護

京都プラザホテルズグループ
マイスイートホーム

3月、4月の取り組み

♪音楽コンサート行いました♪

ボランティア『バンディーロ』さんにお越し頂き、音楽コンサートを開催しました♪前回好評で待ちに待ったコンサート♡お化粧品をしておめかしして待ってられる方もいらっしゃいました💄今回はワルツあり、タンゴあり、演歌ありと盛り沢山の内容で、静かに目を閉じて聴き入っておられるかと思えば、曲が変われば思わず体が動き出す♡皆様と一緒に歌える曲も演奏してくださり、あっという間にコンサート終了...と、思いきや...「アンコール! アンコール!」『バンディーロ』さん、思わず満面の笑みでアンコールにお応え下さいました🌸次回開催に向けて曲をリクエストされる姿も見られ、今回も大好評でした💎次回演奏会は、は5月11日予定です♡(ケアマネ上田)



♪お花見ドライブに行ってきました♪

毘沙門堂に桜を見に行きました～🌸現地に到着するまでの車窓の中でも「わあ～♡きれいな桜やねえ🌸」との声も上がり、道中から気分はウキウキです👈毘沙門堂に到着するとそれぞれのお花見を楽しみました。桜をちらっと見た後御茶所でコーヒーを頂く方...りっぱなしだれ桜をずっと見つめる方...お参りもしっかりすまされる方...滞在時間はあっという間に過ぎました。帰りには素敵なカフェでランチを頂きました👈「やっぱり花より団子やねえ」との声も上がり、ランチはほとんどの方が完食でした。最後にコーヒーと小さなケーキもぺろりっ♡今日は桜も...ランチも...大満足な日となりました👈桜の木と一緒に...たくさんの方の笑顔の花が咲きました♡(ケアマネ山本)

広報誌第6号

平成26年5月

(発行4月23日)

マイスイートホーム

京都市伏見区日野奥出21

電話 571-5707

Fax 571-5708

ホームページ

<http://my-sweethome.jp>

ツイッター

[https://twitter.com/](https://twitter.com/contact83936804)

contact83936804

<現在の入居者状況>

有料 20名

GH 9名

計 29名



スタッフ募集

当ホームでは一緒に働けるスタッフを募集しています。
看護師、介護スタッフ、給食スタッフ ※パート可能

変形性膝関節症状とは？

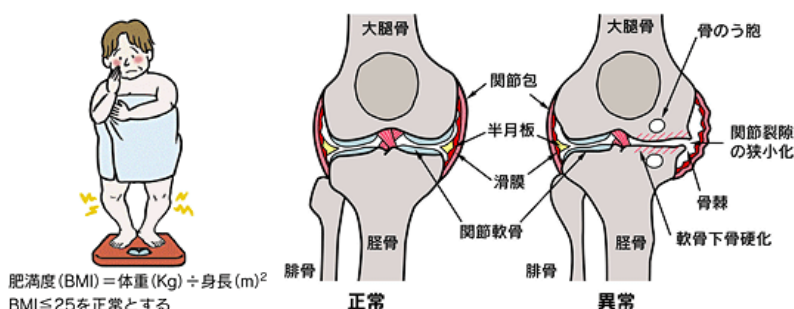
症状

男女比は1:4で女性に多くみられ、高齢者になるほど罹患率は高くなります。主な症状は膝の痛みと水がたまることです。初期では立ち上がり、歩きはじめなど動作の開始時のみに痛み、休めば痛みがとれますが、正座や階段の昇降が困難となり(中期)、末期になると、安静時にも痛みがとれず、変形が目立ち、膝がピンと伸びず歩行が困難になります。

原因と病態

原因は関節軟骨の老化によることが多く、肥満や素因(遺伝子)も関与しています。また骨折、靭帯や半月板損傷などの外傷、化膿性関節炎などの感染の後遺症として発症することがあります。

加齢によるものでは、関節軟骨が年齢とともに弾力性を失い、使い過ぎによりすり減り、関節が変形します。

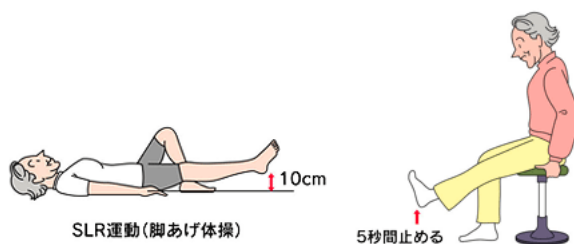


診断

問診や診察、時に触診で膝内側の圧痛の有無、関節の動きの範囲、腫れやO脚変形などの有無を調べ、X線(レントゲン)検査で診断します。必要によりMRI検査などをします。

予防と治療

- ・ふとももの前の筋肉を鍛える
- ・正座を避ける
- ・肥満であれば減量する
- ・膝をクーラーなどで冷やさず、温めて血行を良くする
- ・洋式トイレを使用する



症状が軽い場合は痛み止めの内服薬や外用薬を使用したり、膝関節内にヒアルロン酸の注射などをします。また大腿四頭筋強化訓練、関節可動域改善訓練などの運動器リハビリテーションを行ったり、膝を温めたりする物理療法を行います。足底板や膝装具を作成することもあります。このような治療でも治らない場合は手術治療も検討します。これには関節鏡(内視鏡)手術、高位脛骨骨切り術(骨を切って変形を矯正する)、人工膝関節置換術などがあります。

ホームからのお知らせ

当ホームでは、疾病のある方でも、安心して暮らしていただけるよう、24時間医療体制の充実を目的として、新たに、烏丸五条みどりクリニック、さらに、口腔ケアなど含めて、本田歯科クリニック、適正な服薬管理指導を行うため、みやこ薬局と連携強化を図ります。