

京都市指定地域密着型複合介護《介護付有料老人ホーム・グループホーム》

京都プラザホテルズグループ

# マイスイートホーム

京都市指定事業所番号 2690900192

ホームページ

<http://my-sweethome.jp>

広報誌 **平成27年10月号**

発行 マイスイートホーム

所在地：京都市伏見区日野

奥出 21

TEL：075-571-5707

FAX：075-571-5708

入居者数：33名

有料老人ホーム 24名

1Fフロア 9名

※H27.月現在



今年の夏が短かったからでしょうか… 今年の秋は良いお天気に恵まれ、晴天の空がまぶしくて～過ごしやすい日が多く感じます。入居者の皆様も玄関先で日光浴をされたりお散歩に行かれたり…たまには外食を楽しんだり…と皆様それぞれに秋を楽しんでおられます。今月の 28, 29 日はちょっと早い紅葉ドライブで石山寺に散策予定です。次回の

11月号にはその楽しい様子を掲載できると思います！とびっきりのおしゃれをしてお出掛けしましょうね～

**10月20日 訪問理美容**



**今日はおじゃみ倒しを楽しんでいます～♪**

おじゃみ倒しもなかなか難しいです～(+\_) 端の方からせめていく方…上の方から攻めていく方…皆様上手にストローを倒さないように回避されています～(^)v 私は半分倒れたところでセーフ～V 次の番は回ってこないように…(° -° )



## 園芸部のエース二人です~!(^^)!

いつもきれいなお花ありがとうございます



今日のおやつは  
厨房さん手作りのバナナケ  
ーキです(\*\_\*)  
美味しそう…♪ 私も一口  
頂きましたが、バナナの風  
味が優しいお味でした(^^)v



左の写真は…

10月にお誕生日が来たら97  
歳になられるK様と息子様で  
す…ひ孫様は恥ずかしがって  
写真嫌って事ですが今日は三  
代揃っておられました♪  
右の写真は競馬予想中のA様  
です(^^)v



## 風邪にも効きます~ゴーヤ茶♪



夏に作ったゴーヤを刻んでから干しておくといつでも美味しいゴ  
ーヤ茶が頂けますっ! 今頃の時期は朝晩の温度差で風邪を引いて  
しまう職員もいるのですが…そんな時にはあったかいゴーヤ茶を  
飲んで頑張ります!(^^)! 少し苦味があって…癖になる美味しさ  
です~♪