

京都市指定地域密着型特定施設《介護付有料老人ホーム》

京都プラザホテルズグループ

# マイスイートホーム

京都市指定事業所番号 2690900192

ホームページ

<http://my-sweethome.jp>

広報誌 **平成27年11月号**

発行 マイスイートホーム

所在地：京都市伏見区日野

奥出 21

TEL：075-571-5707

FAX：075-571-5708

入居者数：31名

有料老人ホーム 28名

1Fフロア 3名

※H27.11月現在



秋も深まり、朝夕の冷え込みが一層感じられる今日この頃、ホーム周辺の山々も紅葉の見頃を迎えております。先日、立冬が終わり、木枯らし1号の便りも耳にしました。これから冬本番に向け食欲の秋にさらに拍車がかかってきます。

新米、栗、きのこ、さんま、秋鮭、カニ……おいしい物、食べたい物が盛り沢山ですが、食べ過ぎには注意したいものです。さてさて、気づいてみれば早いもので、今年も後残すところあとわずかとなってまいりましたが、まだまだ年末に向け色々な企画を予定しております♪

## レクリエーションの予定

**12月17日 お餅つき**

**12月27日 音楽会&忘年会**



今日は七ならべを楽しんでいます～♪



七ならべもなかなか難しいですね。出せるカードがなかったり…でも、皆様間髪入れずに次々出せるカードを出されています。



滋賀県は石山寺へ紅葉ツアーに行きました！

天気が良くてお出掛け日和でしたよ♪

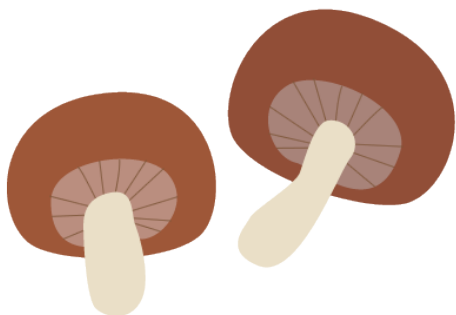


少し汗ばむ陽気の中、  
約 60 段の階段をのぼ  
って有名な石庭を散策  
されました。

散策の後は、近くのお食事処  
で昼食をとりました。  
湯葉料理、シジミ釜飯、近江の  
名物をたくさん召し上がりま  
した。レストランからの瀬田川  
の眺めもきれいでした！



風邪予防に「きのこ」



秋の味覚の一つ「きのこ」ですが、体内の免疫機能を活性化して  
風邪やインフルエンザなどの感染症にかかるリスクを低減してく  
れるそうです！！  
便秘解消にも効果ありです♪