

京都市指定地域密着型特定施設《介護付有料老人ホーム》

京都プラザホテルズグループ

# マイスイートホーム

京都市指定事業所番号 2690900192

ホームページ

<http://my-sweethome.jp>

広報誌 **平成27年12月号**

発行 マイスイートホーム

所在地：京都市伏見区日野

奥出 21

TEL：075-571-5707

FAX：075-571-5708

入居者数：29名

有料老人ホーム 27名

1Fフロア 2名

※H27.12月1日現在



平成27年も早いもので残すところあとわずかになってまいりました。本年も大変お世話になり、誠にありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願い致します。

年末は大掃除、年賀状書き等、色々と気忙しい時期ですが、笑顔で新年が迎えられるよう頑張っていきたいと思えます。今秋は暖かく過ごしやすい日が続きましたが、最近は急に冷え込みが厳しくなり体調も崩しやすくなっております。ホームでも感染症対策を万全に、入居者様に健康に過ごして頂けるよう努めてまいります。ホームへの出入りの際は手洗い・うがいのご協力を宜しくお願い致します。

## レクリエーションの予定

1月初旬 初詣

1月19日 移動美容室

1月20日 ネイルサロン



## クリスマスの飾りつけをしました



もうすぐクリスマス・・・ということで、エントランスと2階・3階にクリスマスツリーを出しました。ご入居されている皆様にも飾り付けを手伝って頂きました。ご協力ありがとうございました♪



寒い日は室内で、天気の良い日はお散歩へ  
その日の気候に合わせて過ごしています♪

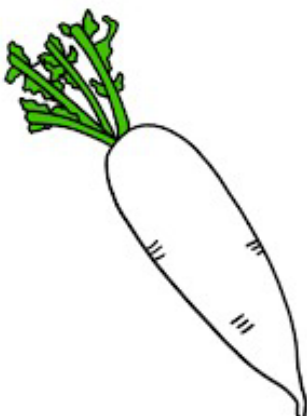


もうすぐお正月・・・という事で、皆さまに年賀状書きをしていただきました。「誰にだそうかな〜」「このシール可愛いなあ」と真剣に取り組んでおられました。



「できたできた〜」と笑顔のA様。「〇〇ちゃんに出そうと思うねん」と嬉しそうに話して下さいました。

## この時期食べるといい食材は。。



この時期旬の食材は大根です。  
ビタミンCが豊富で風邪予防、美肌効果が期待できます。  
また、胃腸の働きを整える作用もあり、飲みすぎの後にも効果を発揮してくれます。  
大根おろしにして鍋にいれたり、おでんにしたり、炒めたりと調理方法も豊富です！！