

京都市指定地域密着型複合介護<<介護付有料老人ホーム・グループホーム>>

京都プラザホテルズグループ

マイスイートホーム

京都市指定事業所番号 2690900192

ホームページ

<http://my-sweethome.jp>

広報誌 **平成27年2月号**

発行 マイスイートホーム

所在地：京都市伏見区日野

奥出21

TEL：075-571-5707

FAX：075-571-5708

入居者数：37名

有料老人ホーム 28名

グループホーム 9名

※H27.2月現在



立春が過ぎたということにいつもにも増しての厳しい寒さです。しかし、マイスイートホームの中には皆様の笑顔や笑い声でホッコリ…とても暖かです。

巷では、胃腸風邪やインフルエンザの流行もおとろえません。ホームでも手洗いやうがい等日頃からの予防をしっかりとしているせいか、皆様も元気にお過ごしです。もう少しあとの桜の季節を楽しみに…寒さをしのいでいきたいです。

広報委員一同

お知らせ・行事予定



3月上旬 ひな祭り

3月下旬 お彼岸

ぼた餅作り

スタッフ募集

◆介護スタッフ(常勤・パート)

※未経験の方でもOK!

※パートさん、時間・曜日
など要相談、可。

◆給食スタッフ(パート)

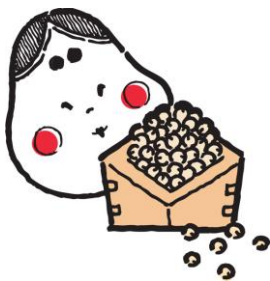
時間：7:00~20:00

※時間・曜日など要相談、可。

2月3日節分の日には巻き寿司を味わって頂きました~

お好きな食事は…?と聞かれて断トツに多いのは「お寿司」ですね~私も大好きです♡日頃から「ちらし寿司」はメニューによく上がっています。2月3日、今日の昼食は「太巻き」です♡いつからか…節分に食べると縁起が良いと「恵方巻き」と言われるようになりましたね~丸かじりは食べにくいかな~と思いいつものように切ってお出ししましたが丸かじりの方が良かったでしょうか~(笑)





鬼は外～

福は内～

今年はスタッフが節分についていろいろ調べて「節分あるある」を皆様の前で発表しました。「そうやで～」「ふーん、そう言う意味やったんか～」と反応もいろいろでした。その後は……

恒例の豆まきですっ！元氣よく鬼めがけて豆をぶつけておられます～。「鬼は外～福は内～」鬼退治はほんど爽快でストレス発散できます～。

スタッフは…「皆様にたくさんの福がきますように…」と願いを込めての豆まきでした。PS…昨日、夫と夫婦喧嘩をしたスタッフが一名…俄然はいきっていました(笑)

豆まきに使う豆は炒った豆でなくてはなりません。なぜなら、生の豆を使うと拾い忘れた豆から芽が出てしまうと縁起が悪いからです。「炒る」は「射る」にも通じ、最後は豆を人間が食べてしまう事により、鬼を退治したということになるわけです。



♪毎週、第2第4月曜日は「お花の日」です♪



「お花の会」のひとコマです…きょうは男性入居者M様が「僕もやってみようかな～」と生け花初チャレンジして下さいました。スタッフとの合作に大満足です♪時折り参加して下さいるH様。生け花されている時のお顔はとても真剣で横で見ている私も緊張します。2つの生け花はエントランスを華やかにします♪お越しの際は是非ご覧ください。



始めまして、機能訓練指導員の橋本 賢哉です♪



マイスイートホームでは「機能訓練」という堅苦しい言葉にとらわれず、楽しく身体や頭を使う機会を持って頂き機能維持・向上に努めていきます！

また、マッサージなど「癒し」も提供できるように心がけていきます。

私で分かる事は何でもご相談して下さい～今後とも宜しくお願いします。

PS…家庭では良き夫良きパパです(^・^)

