

京都市指定地域密着型複合介護<<介護付有料老人ホーム・グループホーム>>

京都プラザホテルズグループ

# マイスイートホーム

京都市指定事業所番号 2690900192

ホームページ

<http://my-sweethome.jp>

広報誌 **平成27年3月号**

発行 マイスイートホーム

所在地：京都市伏見区日野

奥出21

TEL：075-571-5707

FAX：075-571-5708

入居者数：36名

有料老人ホーム 27名

グループホーム 9名

※H27.3月現在



ようやく日差しが暖かくなり始めた今日この頃…マイスイートホームの皆様は、笑顔と笑い声で気持ちも暖かな日々を過ごされています。

インフルエンザの流行もまだまだおとろえず、手洗いやうがい等の予防も欠かせない毎日ですが、気持ち早々、桜の開花を楽しみに天気予報の桜前線を今か今かと待ち望んでいます！  
桜のお花見…今から楽しみです…♪

広報委員一同

## お知らせ・行事予定



3月12日 バイオリン  
コンサート

3月下旬 お彼岸  
ぼた餅作り

## スタッフ募集

◆介護スタッフ(常勤・パート)

※未経験の方でもOK!

※パートさん、時間・曜日  
など要相談、可。

◆給食スタッフ(パート)

時間：7:00~20:00

※時間・曜日など要相談、可。

## 3月3日はひなまつり~ ちらし寿司をいただきました!

日頃から「ちらし寿司」はメニューにありますが「ひなまつり」となればまた別物♡豪華なちらし寿司が目を引き中、お箸にもご注目!!なんと可愛らしい雛人形が♡

おやつにはひなあられと甘酒でほっこり。。。♪

7段の雛人形の前での記念撮影会はやっぱり女性の参加者が多かったです!幼い頃から慣れ親しんだひなまつりを楽しんでいただけでしょか?(笑)





## リフレッシュ

## レクリエーション!

暖かくなってきた3月ですが、お天気には逆らえません(><)  
 雨の日でも元気よくテーブルピンポンですっ! 元気よく声をあげてラケットを振る姿はとっても楽しそう! 3回に1度は頭の上をかけ抜けるホームラン!!! ラケットがあるにもかかわらず手の平で打ち返されることもしばしばです…(笑)  
 椅子に座ったままで行う為、足の悪い方でも楽しんでいただけて、今日も楽しい声がフロアに響きます…♪  
 その後にはトランプです…戦略を立てて「さあ～何を出そうかな～」真剣な眼差しで楽しんでいます♪ 皆さん意外と策略家な一面をお持ちで(笑)



## ♪毎週、第2第4月曜日は「お花の日」です♪



2月は10日と24日にお花を生けました♪10日にはGH入居中のI様が小手毬やゆりを生けられ、24日には有料入居中のH様が花桃や菜の花を生けて下さいました♪

女子職員のAさんは生まれて初めての生け花…H様の花を見よう見まねで頑張って生けました♪出来栄は上々で本人…大満足です(^o^)



## 健康豆知識 手洗いは世界が認める健康法♪



手洗いは誰にでもできる、一番シンプルな、でも実はとっても大切な健康法です! ユニセフでは毎年10月15日を「世界手洗いの日」に各国でイベント行う程!! 開発途上国では石鹸で手洗いをすることは年間100万人の子供達の命を救うと言われていています。石鹸で手を洗うことで肺炎や下痢性疾患を予防できるのです! そのためには正しい手洗いを身につけることが必要です! 指の間、手の甲、指先、手首をしっかりと洗うことを心がけて、皆で毎日健康に過ごせる理想を現実に!!!

手洗いは老若男女共通の健康法です!!!

