

京都市指定地域密着型複合介護<<介護付有料老人ホーム・グループホーム>>

京都プラザホテルズグループ

マイスイートホーム

京都市指定事業所番号 2690900192

ホームページ

<http://my-sweethome.jp>

広報誌 **平成 27 年 5 月号**

発行 マイスイートホーム

所在地：京都市伏見区日野

奥出 21

TEL：075-571-5707

FAX：075-571-5708

入居者数：36名

有料老人ホーム 27名

グループホーム 9名

※H27.5月現在



木々に緑が増え、花壇が鮮やかになり出したこの頃…いかがお過ごしでしょうか？マイスイートホームの皆様は、暖かくなったエントランス先で今日もティータイムを楽しんでおられます（・u・）

暖かいを通り越し最近真夏日まで上がった気温の中、施設全体で体調管理をより一層気をつけております！！

1年で一番過ごしやすい5月なので…皆さんと一緒に楽しく元気に過ごしていきたいです(^o^)/

お知らせ・行事予定



5月11日 避難訓練

5月21日 バイオリン
コンサート

スタッフ募集

◆介護スタッフ(常勤・パート)

※未経験の方でもOK!

※パートさん、時間・曜日
など要相談、可。

◆給食スタッフ(パート)

時間：7:00~20:00

※時間・曜日など要相談、可。

5月は~!

咲き頃になった桜、天気が心配でしたが日頃からの行いがよろしいようで快晴※

雲一つない青空の下で見る桜に皆様、車からすでに歓声をあげられていました(笑) 道々のお花達もきれいに彩られ、春の季節のドライブは最高ですね~♪

桜も皆様の笑顔も満開です~♪

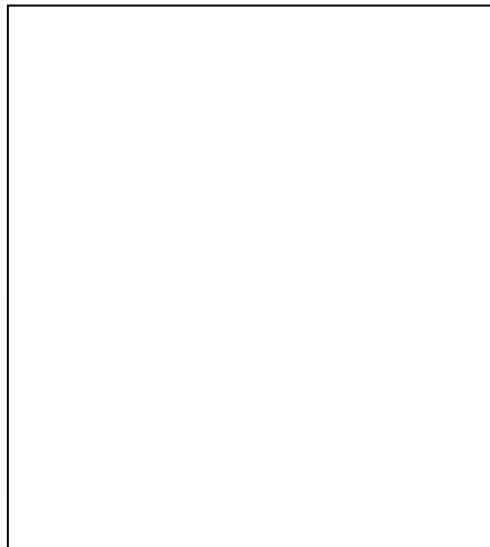




身体を動かして～

気分爽快です～♪

大きなビニールに穴を開け、四方に分かれて持ちます。さあ～穴に落とさないように…ビニールを上にした～下にした～皆様の息もピツタリ！穴をかすめても落ちる事なくボールはコロコロとビニールの上を転がっていきます。このゲームはGHの皆様は大好きで「楽しいね～面白いね～」の声が上がります。T様は散歩とエルゴメーターで体力アップされています。やはり身体を動かすのは気持ちがよく、リフレッシュできますね～寒い冬も終わり、とても良い季節の到来です♪ なんだか気持ちもウキウキします。さあ～今日は何をして楽しみましょうか♪



知っておこう！ 熱中症の予防と応急処置！！！！



熱中症はちょっとした注意で防ぐことができます！

- ①睡眠不足や風邪気味など体調の悪い時は日中の外出は控えましょう。
- ②通気性の良い服を着たり外出時は帽子をかぶりましょう！
- ③こまめに水分補給をしましょう！

もし熱中症になったら…

- ①涼しい日陰や室内に移動しましょう！
- ②体を冷たい水で濡らしたタオルなどで冷やしましょう！
- ③水分補給をしましょう！

簡単なことばかりですが、とても大事なことばかりです！

これで夏も楽しくお出掛けしましょう☆

