

京都市指定地域密着型複合介護<<介護付有料老人ホーム・グループホーム>>

京都プラザホテルズグループ

# マイスイートホーム

京都市指定事業所番号 2690900192

ホームページ

<http://my-sweethome.jp>

広報誌 **平成 27 年 6 月号**

発行 マイスイートホーム

所在地：京都市伏見区日野

奥出 21

TEL：075-571-5707

FAX：075-571-5708

入居者数：35名

有料老人ホーム 26名

1Fフロア 9名

※H27.6月現在



さわやかな初夏の季節になりました。

外に出掛けると樹々の緑も深く、見ているだけで元気で  
ますね！

マイスイートホームの皆様は夏の暑い季節が到来する前に  
カフェに出掛けたり…花壇に花を植えたり…と元気にお過ご  
しです。

と思っていたら、梅雨入りです…(+\_+)でも、大丈夫！

皆様の笑い声でホームの中はとても晴れやかです～(^・^)

## お知らせ・行事予定



6月11日 バイオリン  
コンサート

## スタッフ募集

◆介護スタッフ(常勤・パート)

※未経験の方でもOK！

※パートさん、時間・曜日  
など要相談、可。

◆給食スタッフ(パート)

時間：7:00～20:00

※時間・曜日など要相談、可。

## 街カフェ～楽しんでまーす♪

月に一度、近くにあるカフェ「ひのぼっこ」さんにお茶しに行っ  
て

ます～♪ 「今日のケーキ」で日替わりにケーキが楽しめます。

皆様…「今日はどんなケーキが出てくるかしら」とウキウキです

♪ A様 T様は「食べる前にお腹をすかしておかなあ～」と仰っ  
て、片道20分かかるとは歩いているだけで大丈夫！(^^)!

今日はいちごソースの乗ったケーキです～♪皆様ペロリっ！とて





身体を動かして～

爽快です パート2♪



スタッフ手作りのゲートボールです～♪皆様とともに楽しみました～!(^\_^)! 運動大好き! な皆様ですので、エキサイトされる楽しい笑い声がホーム中に響いています～♪

本日の優勝は一回戦 F 様、二回戦 I 様です!(^\_^)!

運動した後なので皆様の笑顔が光ってつややかです～♪

さあ、次はだれが優勝されるのでしょうか～?♪

♪ 消防訓練で緊張しました～ ♪



本番さながらの消防訓練を行いました～!(^\_^)!

スタッフも蘇生法等学び、真剣に取り組みました。

消防署皆様…ありがとうございます。



知っておこう! 熱中症の予防と応急処置!!!



熱中症はちょっとした注意で防ぐことができます!

①睡眠不足や風邪気味など体調の悪い時は日中の外出は控えましょう。

②通気性の良い服を着たり外出時は帽子をかぶりましょう!

③こまめに水分補給をしましょう!

もし熱中症になったら...

①涼しい日陰や室内に移動しましょう!

②体を冷たい水で濡らしたタオルなどで冷やしましょう

③水分補給をしましょう!

簡単なことばかりですが、とても大事なことばかりです!

これで夏も楽しくお出掛けしましょう☆

