

京都市指定地域密着型複合介護<<介護付有料老人ホーム・グループホーム>>

京都プラザホテルズグループ

マイスイートホーム

京都市指定事業所番号 2690900192

ホームページ

<http://my-sweethome.jp>

広報誌 平成 27 年 8 月号

発行 マイスイートホーム

所在地：京都市伏見区日野

奥出 21

TEL：075-571-5707

FAX：075-571-5708

入居者数：35名

有料老人ホーム 26名

1Fフロア 9名

※H27.8月現在



記録的な暑さの季節がやってまいりました！クーラーの効いたエントランスでさえ気のせいかな暑く感じます(@_@;) しかし、暑さのおかげかミニトマトの実は真っ赤に熟し毎朝の収穫が楽しみです！

マイスイートホームでは3度目の夏になりますが、暑さに負けず、皆様の笑顔と笑い声が響いており…皆様と共に過ごす時間の素晴らしさを日々感じています。これから先も皆様の笑顔が咲き、笑い声が奏でるホームでありたいです。

8月18日 訪問理美容

組みひも編み…素敵に出来上がりました～♪



要らなくなった組みひもの材料を頂いたので、皆様と組みひもを作成しました。最初は難しかったのですが…要領をつかめば出来上がりが楽しみで手さばきも慣れたものです～(^・^)
首飾りにしたり～ベルトにしたり～使い方は自由自在～
暑い時期なので外出できない入居様の密かな楽しみになっています～今日は私も一緒に、素敵なものを作ろうと思います(^・^)

求人情報

- ・介護職員 常勤
- ・厨房職員 常勤
- パート



今日も脳トレ…頑張っています～!

熱心に脳トレに打ち込んでおられる入居者…

有料の Y 様は一日何を行ったか…ノートに書き込まれています～!(^_^)! GHのF様は日記を付けられています～

その他、漢字ドリル、計算ドリル、色塗り…一日に一度は鉛筆を持つ時間を作りたいですね～

PS…職員の私も色塗りはまっています～綺麗に塗れると嬉しい～♪♪



手前味噌ではありますが…
新入居者様へのおもてなしの
気持ちを込めて、手作りの表札
をプレゼントしています～
気に入って頂けたら嬉しいで
す(^・^)
☆左の写真は居室
から取りました～空が綺麗…



紫外線対策は老若男女を問いません!!!



紫外線対策は女性だけの問題ではありません! 紫外線を受けることで病気、アレルギーなどの原因になります。

代表的なもので(皮膚ガン)(白内障)(肌の老化)(紫外線アレルギー)などがあげられます。

対策としては、..

①市販の日焼け止めクリーム

②UVカットのサングラス

③カーデガン、パーカー、帽子、日傘、アームカバー、ストール等のUVカット製品

もし日焼けをしてしまった場合はアフターケアとしてビタミン入りの化粧水やクリームで保湿してください(。。)

