

京都市指定地域密着型複合介護<<介護付有料老人ホーム・グループホーム>>

京都プラザホテルズグループ

# マイスイートホーム

京都市指定事業所番号 2690900192

ホームページ

<http://my-sweethome.jp>

広報誌 **平成27年9月号**

発行 マイスイートホーム

所在地：京都市伏見区日野

奥出 21

TEL：075-571-5707

FAX：075-571-5708

入居者数：33名

有料老人ホーム 24名

1Fフロア 9名

※H27.9月現在

**9月15日 訪問理美容**



暑—い夏が終わり…急に涼しくなり、今朝…

「風邪をひかれないように～」とご近所の奥様に声をかけてもらい、季節の移ろいに少々驚いてしまいます…(+\_+)

昨日は日本に台風が通過し、最大規模の雨量によって川が氾濫、地域の方が避難し、川近くの特養では入居者様や職員が孤立しているニュースを見ました。私達のホームもいつ何時、災害にあっても大丈夫なよう、朝一番に備蓄品の確認を行いました(^・^)安心して頂けるホームはみんなの手で…私の手で…作っていきたいですね～♪

**芸術の秋…音楽コンサート、素敵な音色にうっとりです♪**

久しぶりに李様のバイオリンコンサートを開催しました～♪  
やっぱり…李様のバイオリンの音色は素敵で…気持ちもからだも軽やかになります～  
皆様の笑顔いっぱいの時間になりました(^・^)



あら～いろんなところから笑い声がいっぱい～♪



トランプはとっても楽しいレクリエーションです～♪



少しの時間があれば…トランプは皆様のお好きなレクリエーションの一つです～  
今日は即席の冠を作って…  
一番の方は記念写真です♪  
明日は一番の冠はだれの手に……！



秋は体調管理に注意！！！！



過ごしやすい季節になってきましたが皆さん体調の管理は大丈夫でしょうか？急な温度変化により崩された方もおられるかもしれませんね(° - °)

対応策として以下のものがあげられます。

- ①体を温める。
- ②水分を積極的にとる。
- ③太陽を浴びて運動する。
- ④早寝早起きをする。

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、体調を崩さず楽しく過ごしたいですね(\*^\_^\*)

